

# Personalentwicklung mit Pferden als Trainingspartnern



**HERTA KÜHN**



trainingbyhorse

## WILLKOMMEN BEI TRAINING-BY-HORSE

Pferde reagieren – aufgrund ihrer großen Sensibilität, die ihnen als Flucht-tiere das Überleben sichert – sofort ehrlich und vorurteilsfrei auf unser Verhalten. Pferde fragen immer: „Wer bist du wirklich?“ Sie erspüren die feinen Unterschiede zwischen tatsächlicher Absicht und gezeigtem Auftreten.

Daher eignen sie sich so gut als Trainingspartner. Sie spiegeln unsere Persönlichkeit. Aus ihren Reaktionen lässt sich unmittelbar und direkt ablesen, ob sie ihre Partner für vertrauens- und glaubwürdig halten. Sofort erkennen sie Anzeichen von Anspannung, Unsicherheit und fehlender Präsenz. So folgen sie zum Beispiel nur demjenigen, der klar zeigt, wohin er möchte und welches Ziel er hat. Dabei kommen nicht selten unbewusste Prozesse und Verhaltensweisen ans Tageslicht.

Diesen Vorteil nutzt training-by-horse für Trainings, in denen es darum geht mehr über die eigene Wirkung zu erfahren. In pferdegestützten Führungs-, Team- und Potenzialtrainings, erweitern die Teilnehmer ihr Wissen dazu, wie sie von Mitarbeitern, Kunden, Kollegen oder Vorgesetzten wahrgenommen werden. Sie lernen viel über natürliche Autorität, Vertrauen, Authentizität, Durchsetzungsvermögen, Ziele und den Umgang mit Widerstand!

Und das außergewöhnlich und gleichermaßen erlebnis- wie ergebnisreich! Ohne Rollenspiele und viele Theorien, dafür aber mit vielen einprägsamen Bildern. **Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.**



# TRAINER UND PFERDE



**HERTAKÜHN**



**NORA AST**

Beide Trainerinnen kommen aus der Wirtschaft und haben Positionen in Führung bzw. internationalem Projektmanagement begleitet und stellen so immer wieder einen direkten Transfer vom Training zum Berufs- und Führungsalltag her. Zudem haben sie langjährige Erfahrung im Training und Coaching von Mitarbeitern und Führungskräften und natürlich im Umgang mit Pferden.



Die Co-Trainer sind vier Pferde, die im natürlichen Herdenverband ganzjährig im Offenstall und auf der Weide leben. Alle Pferde haben ihren Charakter und reagieren sehr unterschiedlich. Das bietet Ihnen die Möglichkeit, auf vielfältige Weise Feedback zu erhalten.

**Sie möchten Referenzen? Gern vermitteln wir Ihnen einen Ansprechpartner!**

# SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

## „MIT PFERDESTÄRKEN ZU MEHR FÜHRUNGSKRAFT“

**Zielgruppe:** Führungskräfte aller Ebenen, Unternehmer, angehende Führungskräfte

**Ziel und Inhalt:** Ein hohes Maß an Fachwissen und klare Anweisungen alleine reichen für eine zeitgemäße Führung nicht mehr aus. „Komplexität“, „Individualität“, „Agilität“ und „Bindung von Fachkräften“ sind nur einige Schlagwörter, die Führungskräfte vor Herausforderungen stellen, welche sie insbesondere in ihren Sozialen Kompetenzen fordern. Dabei wird die Gestaltung von Beziehung auf Augenhöhe, die richtige Balance finden zwischen Orientierung geben und Freiräume gestalten lassen sowie situativ auf unterschiedliche Mitarbeitertypen und deren Bedürfnisse reagieren zu können zu den Hauptaufgaben von Führung.

In diesem Seminar schärfen Sie die Wahrnehmung für Ihr eigenes Führungsverhalten. Durch die Spiegelung Ihres Verhaltens durch unsere Pferde erfahren Sie eindrücklich Ihre Stärken und Potenziale im Umgang mit Mitarbeitern und erweitern Ihr Bewusstsein als Basis für Ihre persönliche Weiterentwicklung.

**Dauer:** 1,5 - 2 Tage, optional ergänzt um Einzelcoachings

**Teilnehmerzahl:** Maximal 6 Personen



# SEMINARE FÜR **NACHWUCHSKRÄFTE**

## „STÄRKEN UND POTENZIALE ENTDECKEN“

**Zielgruppe:** Nachwuchskräfte, die sich orientieren möchten, welche Laufbahn (Fach oder Führung) derzeit am besten zu ihnen passt.

**Ziel und Inhalt:** Im Seminar setzen sich junge Nachwuchskräfte mit Ihren Stärken und Potenzialen auseinander und erörtern dabei ihre persönliche Karriereorientierung. Ziel ist, unterschiedliche Optionen kennenzulernen und dabei die für sich passende berufliche Entwicklungsrichtung zu klären: Ist die Übernahme einer Führungsaufgabe vor dem Hintergrund der persönlichen Präferenzen, Werte, Kommunikationsstile etc. sinnvoll? Oder eignet sich doch besser eine Fachkarriere, um sich eine Expertise im eigenen Fachgebiet aufzubauen und sich damit im Unternehmen als Ansprechpartner zu positionieren?



Durch den teilweisen Einsatz von Pferden als Trainingspartnern, erhalten die Teilnehmer neue und vielleicht bisher unbewusste Erkenntnisse zu Ihren Stärken, Potenzialen und Entwicklungsfeldern. Sie gleichen Selbst- und Fremdbild ab und lernen ihre eigenen Fähigkeiten besser einzuschätzen. Abgerundet durch ein Einzelfeedback und Coaching am 3. Tag werden die Erkenntnisse zusammenfassend reflektiert und konkrete Schritte zur weiteren Entwicklung erarbeitet.

**Dauer:** 3 Tage

**Ablauf:**

1. Tag: Training im Seminarraum
2. Tag: Pferdegestütztes Training
3. Tag: Training im Seminarraum inkl. Einzelcoaching

**Teilnehmerzahl:** Maximal 10 Personen

# SEMINARE FÜR TEAMS

## „GEMEINSAM ERFOLGREICH SEIN“

**Zielgruppe:** Teams, die sich neu formiert haben, in Projekten zusammenarbeiten, oder schon langjährig bestehen und ihre Zusammenarbeit auf eine neue Art und Weise reflektieren wollen.

**Ziel:** Auch Teamarbeit verlangt differenzierte Führungs- und Kommunikationsqualitäten. Je unterschiedlicher die Menschen, desto unterschiedlicher ihre Arbeits- und Kommunikationsstile aber auch das Potenzial, das aus der Zusammenarbeit entwickelt werden kann. Um die Vielfalt der Persönlichkeiten im Team erfolgreich zu nutzen, ist es wichtig, sie zu erkennen, zu verstehen und sie schließlich als wertvollen Bestandteil des Teams wertzuschätzen.

In diesem unternehmensspezifischen Seminar geht es darum, was gute Teamarbeit ausmacht, welche Teamdynamiken entstehen können und in welcher Form jeder einzelne seinen Beitrag dazu leisten kann. Es geht um Teamziele, Herausforderungen und den Umgang mit Konfliktpotenzial. Die praktischen Übungen mit dem Pferd helfen dabei, die unterschiedlichen Rollen, die es in Teams gibt, hautnah zu erleben, zu verstehen und ihren Nutzen für die Zusammenarbeit zu erkennen.

**Dauer:** 1 - 2 Tage, abhängig von Teamgröße und Zielsetzung

**Teilnehmerzahl:** Maximal 12 Personen



Hat eines der Themen Sie angesprochen? Kontaktieren Sie uns gerne für weitere Informationen oder ein Angebot.

## **HERTA KÜHN**

**TRAINING BY HORSE**

**FLOTTBEKER DRIFT 18a • 22607 HAMBURG**

Telefon: 040-392692

Mobil: 0177-3448125

E-Mail: [kuehn@training-by-horse.de](mailto:kuehn@training-by-horse.de)

[www.training-by-horse.de](http://www.training-by-horse.de)

**ALLE SEMINARE FINDEN AUF AUSGEWÄHLTEN  
HÖFEN IN DER LÜNEBURGER NORDHEIDE, GUT  
ERREICHBAR AN DER A7, STATT.**



**HERTA KÜHN**



**trainingbyhorse**