



# FEMALE LEADERSHIP EMPOWERMENT PROGRAMM

Du willst als weibliche Führungskraft auf deine  
Stärken setzen?

Deinen persönlichen Führungsstil weiter entwickeln?  
Mit mehr Leichtigkeit und Freude führen?

START: 23. September 2021

In unserem Female Leadership Empowerment  
Programm lernst du, genau dies zu tun!

# SETZE DEINE ENERGIE UND POTENZIALE FREI

Das Training für Klarheit und Authentizität als weibliche Führungskraft

Führung ist eine Aufgabe im ständigen Spannungsfeld zwischen unterschiedlichen Rollen, Anforderungen und Bedürfnissen. Dabei möglichst authentisch zu bleiben und die Balance zwischen allen Ansprüchen - auch unseren eigenen - zu halten, ist eine große Herausforderung.

**Wenn du die folgenden Fragen mit „Ja!“ beantworten kannst, bist du bei uns richtig:**

- ❖ Du willst dir deiner Stärken noch bewusster werden und sie in deinen persönlichen Führungsstil integrieren?
- ❖ Du fragst dich, wie du im Alltag mit besonderen Herausforderungen als Female Leader umgehen kannst?
  - ❖ Du könntest in deiner Führung noch mehr bei dem bleiben, was für dich wichtig ist, nicht für andere?
- ❖ Du freust dich auf neue Impulse für deine Führungsarbeit, Erkenntnisse aus dem Bereich Female Leadership und einen intensiven, stärkenden Austausch mit anderen weiblichen Führungskräftinnen?

In unserem Live Online Programm festigst du deine Haltung zu deinem persönlichen Führungsstil. Du erfährst, welche Herausforderungen und Tipps es gerade für Female Leaders gibt. In einer festen Kleingruppe mit **8 Frauen** fokussieren wir deine Stärken und Authentizität. Das Programm geht **drei Monate** und besteht aus **fünf Modulen** mit jeweils einem Themenschwerpunkt. Zu jedem Modul gehört eine interaktive Online-Session mit anschließenden Arbeitsmaterialien und Peer Group Treffen.

## ZIELGRUPPE & RAHMEN

**Zielgruppe:** Frauen in Führungspositionen

**Format:** Live-Online-Training per Zoom, Peer Arbeit, begleitendes Work- und Reflexions-Journal

**Dauer:** 5 virtuelle Treffen, an Donnerstagen von 14-16.30 Uhr

**Investition:** 1.200 € exkl. MwSt.

## ANMELDUNG & INFOS

Kontaktiere uns für ein erstes Kennenlerngespräch:

[na@leading-mindfully.de](mailto:na@leading-mindfully.de)

+49 (0) 163 7811776

[www.leading-mindfully.de](http://www.leading-mindfully.de)

## INHALTE

# **0\_Prep-Work - 2 Wochen vor Start:** Persönliche Ziele für das Programm definieren

# **1\_Discover - 23.09.2021 (3h)** Kompetenzen und Stärken der eigenen Führungspersönlichkeit

# **2\_Unleash - 14.10.2021** Was hindert mich? Arbeit an persönlichen Glaubenssätzen und Antreibern

# **3\_Influence - 04.11.2021** Sichtbarkeit und Wirkung im Unternehmen: von Politik über Networking bis hin zu Personal Branding und Mentoring

# **4\_Lead - 25.11.2021** Verhalten u. Kommunikation in herausfordernden Situationen; Rhetorik zielgerichtet einsetzen

# **5\_Grow - 16.12.2021** Future-Me: Entwicklung einer persönlichen Führungsvision und Zielplanung

# **x\_inbetween:** 30 Min. persönliches Sparring für spezifische Herausforderungen

## WER WIR SIND UND WIE WIR ARBEITEN

Psychologisches Know-How verbinden wir mit einer systemisch, ressourcenorientierten Haltung.

Methoden zu Führung & Persönlichkeitsentwicklung kombinieren wir mit Erkenntnissen aus dem Bereich Female Leadership.

**Nora Ast**  
Leadership Coach

Wirtschaftspsychologin  
Systemische Therapeutin (SG)  
Podcast Host: Step up! - Der Female Leadership Talk <https://spoti.fi/3vPQgLA>



**Lena Lindenstruth-Graunke**  
Entwicklungscoach

Wirtschaftspsychologin  
Systemische Coachin (DGSF)  
E-Moderatorin

